

「愛西市健康まつりに参加して」

(一社)愛知県鍼灸師会会員(入会2年目)

勤務鍼灸師 藤田 由佳理

愛西市健康まつりに、鍼灸師として今回参加させて頂いて、まず驚いた事は健康まつりの規模の大きさと来場者の方の多さでした。

そしてさらに驚いた事はその中で160名程の方が鍼灸や東洋医学に関心や興味を持って来て下さった事でした。

様々な健康の悩みを相談しに来てくれた方や、純粋に鍼やお灸とはどんなモノかと実際に体験をして下さった方々、はたまた小児はりのリピーターのお子さんたち。皆さん色々な角度から鍼灸に近付いて来てくれて、鍼灸師の1人としてとても嬉しく思いました。

まだまだ鍼灸の素晴らしさが多くの方に伝わらない現状が、愛西市の健康まつりをきっかけに少しずつでも広がって行く様に、これからも今回のような活動を行いたいと思いました。

これからも皆さんの健康のそばにある鍼灸治療でありたいと再認識したと同時に、とても貴重な体験をさせて頂き関係者各位の皆様へ感謝を送りたいと思います。ありがとうございました。



「愛西市健康まつり 参加報告書」

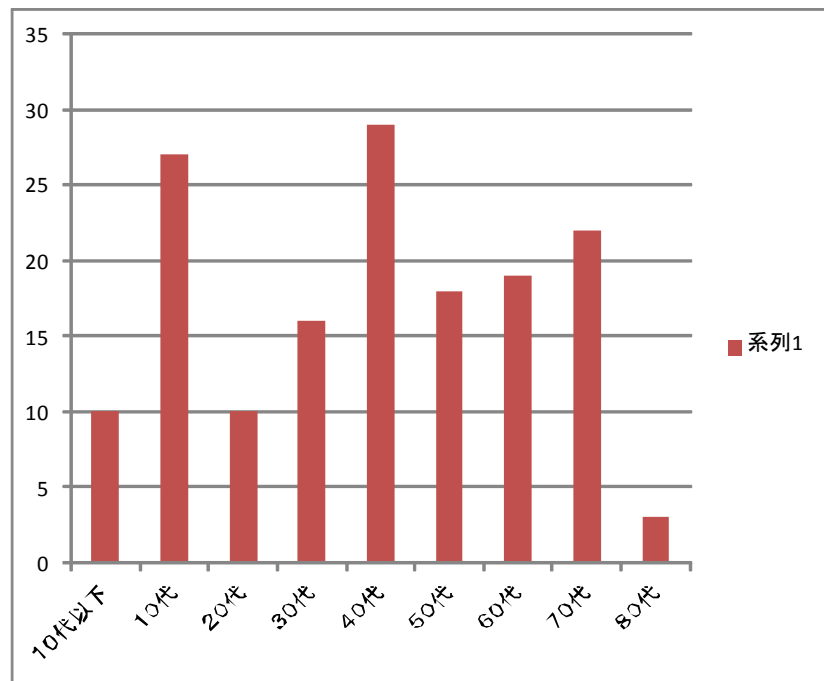
(一社) 愛知県鍼灸師会理事 杉原由美子

11月1日、愛西市健康まつりに於いて、(一社) 愛知県鍼灸師会として「東洋医学コーナー」を設置し健康まつりに参加協力してきました。お天気も良く沢山の人が訪れ、秋晴れの1日を楽しんでみえました。「東洋医学コーナー」には、168名の方が来場され、11名のスタッフが大忙しでした。

アンケートの結果は、男性43名、女性114名、不明1名、未回収が10名でした。

年代別では下記のような結果でした。

| | |
|-------|----|
| 10代以下 | 10 |
| 10代 | 27 |
| 20代 | 10 |
| 30代 | 16 |
| 40代 | 29 |
| 50代 | 18 |
| 60代 | 19 |
| 70代 | 22 |
| 80代 | 3 |



来場された方の主訴は、腰痛、肩こりが多く、その他には膝の痛み、耳鼻科疾患、40肩などでした。来場者からの質問として、「鍼はどんな病気に効くのか?」「痛みはないのか?」「傷跡が残らないのか?」など、素朴な疑問が多く、それら一つ一つの疑問に対して、協力いただいた鍼灸師の皆さんが丁寧にご説明をしたところ、鍼灸治療の体験後は、「痛くない。」「楽になった。」「鍼灸って不思議ですね。」という声が多く、殆どの方が満足して帰られました。

今回の活動を通じて、啓発活動の必要性をあらためて感じました。