

【会員向け会報誌】

あいしん Letter

2018年5月
平成30年 創刊号



一般社団法人 愛知県鍼灸師会
Aichi Acupuncture & Moxibustion Association

〒451-0063 名古屋市西区押切2-2-5
TEL.052-908-0123 FAX.052-908-0086
<http://http://aishinkai.harikyu.or.jp>
Email : info@aishinkai.harikyu.or.jp



contents

- 2P … 会長挨拶 ～発刊にあたって～
- 3P … なぜ今フィジカルアセスメントを学ぶのか？
- 4P … 経絡治療のはなし
- 5P … 医師への経過報告書 記入例
- 6P … スペシャル・オリンピックスに鍼灸を！／平成30年度 学術講習会 予定

【名古屋城】撮影：長岡亨

※次号より表紙写真を会員の皆さまから広く募集します。詳細は事務局までお問い合わせください。たくさんのご応募をお待ちしております。

「発刊にあたって」

一般社団法人 愛知県鍼灸師会
会長 長谷川 栄一



(一社) 愛知県鍼灸師会も設立してはや8年を迎えました。これも一重に会員の皆さまのご支援ご協力の賜物と深く感謝いたしております。

この8年間、様々な情報を会員MLにて、いち早く皆さんにお届けしてきました。しかし、一方で「会報」の発行を望む意見も多々寄せられました。これらの意見について理事会にて協議をした結果、この度会報を発刊することとなりました。内容的にはまだまだ不十分かとは思いますが、今後更に充実させていきたいと思っています。

「鍼灸は医療」

鍼灸は、WHOも認めた立派な医療です。鍼灸は、今後更に発展していくことでしょう。私たち鍼灸師は、鍼灸師という職業に誇りを持って県民や国民の期待に応えていきましょう。具体的には、いま、各地ですすめられている「地域包括ケアシステム」の中に、鍼灸師として参画する事がその第一歩です。

「地域包括ケアシステムとは」

厚生労働省が提案しているシステムで、著しい少子高齢化に伴い、今後急激に増加してくる高齢者のケアを病医院のみに委ねるのではなく地域全体でケアしていこうという取り組みです。人生の終末期を病院で迎えるのではなく、各市町村が基本となって住まいをはじめ医療や介護

、生活支援や介護予防などを包括的に行っていくという取り組みです。

鍼灸師が、このシステムの中へ入れるかどうかで、鍼灸師の将来が変わってくるかも知れません。地域医療の枠の中へ入れるかどうかは、鍼灸師一人一人の努力にかかっています。鍼灸師が医療人として認められるには、地域の医師と連携がとれる鍼灸師でなければなりません。

「医療連携」

鍼灸師が、地域包括ケアシステムの中で活動するには、当然医療との連携が重要になってきます。また、今後予測される地震災害の時などにも「災害現場における医療連携」が重要になってきます。また、東京オリンピックを控え、各地でスポーツイベントが盛んに開催されます。この様なスポーツの現場でも医療連携は必要になってきます。

(一社) 愛知県鍼灸師会では、「医療連携」を見据えて「スポーツ傷害」「フィジカルアセスメント」「治療経過報告書」の研修会を開催しています。

なぜ今フィジカルアセスメントを学ぶのか？



▲吉田 統彦先生(医師)

(一社)愛知県鍼灸師会ではH 29年度にフィジカルアセスメント講習会を5回開催しました。フィジカルアセスメントとは、問診・視診・触診・聴診・打診(フィジカルイグザミネーション)などを通して、実際に患者の身体に触れながら、症状の把握や異常の早期発見を行うことです。

日本語で「身体診察技法」ともいい、「フィジカル=身体的な」「アセスメント=情報を意図的に収集して判断する」という言葉の意味を含みます。

これまでは、フィジカルアセスメントは医師が行ってきたので、フィジカルアセスメントの知識は看護師や他の医療従事者に要求される場面は少なかったのですが、最近では、患者さんの健康問題を把握し適切で安全な看護を提供するために、看護師のフィジカルアセスメントが重要視されてきており、教育機関においても力を入れようという考えに変化してきています。そのような医療を取り巻く変化の中で、我々開業鍼灸師においてもフィジカルアセスメントの知識が求められるようになってきました。

【アセスメントの実際】

- 1：心臓・血管系のアセスメント
心音の聴取・血圧測定・心電図測定・体温測定
- 2：呼吸器系のアセスメント
呼吸音の聴取
- 3：リンパ節の触診
- 4：腹部のアセスメント
腹部の聴診・打診・触診
- 5：眼のアセスメント
眼の対光反射・瞳孔観察
- 6：神経系のアセスメント
深部腱反射・小脳機能・病的反射など

他職種医療連携における 鍼灸師の役割

今日本の医療は、医師だけが患者と関わるのではなく、様々な医療専門職が連携しながら一人の患者を看っていく医療に大きく変わってきています。

鍼灸師も他職種との共通言語である「フィジカルアセスメント」を学び、その輪の中へ入っていかなければなりません。医師への紹介状、経過報告書を書く場合、スポーツ現場でのスポーツ鍼灸トレーナーとして医師との連携、災害現場等において、医療連携ができる鍼灸師への期待は高まっています。

学術部 長岡 亨



安田 政寛先生(長野県針灸師会 会長)▶

【はじめに】

「経絡治療」との出会いは、鍼灸学校入学前にさかのぼる。名駅の一般書店で電車待ちをしていたある日、「昭和鍼灸の歳月」という一冊の本を見つけた。そこには、「脈によって経絡の変動を察する」と書いてあった。当時、臨床検査という世界に身を置いていた私は、脈で病を診断するという「シンプルな診察法」に半信半疑ながら、強いあこがれを感じたのを覚えている。以来30年、日々の臨床を通してその有効性を実感してきた。そこで今回は、経絡治療について概略を簡単にお話ししてみようと思う。

【経絡治療の歴史】

昭和2年、柳谷素霊の「古典に帰れ」の掛け声のもとに集まった弟子たちが昭和15年に「素問」「靈枢」「難経」などの古医書から「六部定位脈診の虚実によって経絡の変動を診る。」という理論を作り上げた。Made in Japanの治療法である。

【経絡治療の定義】

「経絡治療とは、すべての疾患を経絡の虚実として把握し、それを主に鍼灸を用いて補瀉し、治療に導く伝統医術である。」と定義される。「すべての疾患を経絡の虚実と把握する」ことを「証」という。いわゆる東洋医学的診断名である。そのため経絡治療を別名「随証療法」（証に随って治療する法）ともいう。

【基本四証】

「証」には、以下の4種類ある。（心虚証は、死を意味し除外する。）経絡治療では、病気は五臓の「精気の虚」からはじまると考えられているために「五臓の虚」をみつけることに主眼を置く。

1. 肝虚証：肝腎の虚。
2. 脾虚証：脾心の虚。
3. 肺虚証：肺脾の虚。
4. 腎虚証：腎肺の虚。

この4種類の証をたてるために四診法（望診、聞診、問診、切診）を用いるのである。経絡治療では、「四診合算」といって「望聞問切」すべてを診断の材料とする。しかし、最終的には、脈診で証を決定するということになる。■脈診：六部定位脈診。

【治療法】

治療には、本治法と標治法の2種類ある。鍼灸で補瀉をおこなう。

- A: 本治法とは、証に対して行われる治療法。
難経69難を基本にして、選穴する。
補法が主となる。

1. 肝虚証：肝腎の補。
2. 脾虚証：脾心包の補。
3. 肺虚証：肺脾の補。
4. 腎虚証：腎肺の補。

- B: 標治法とは、症状に対して行われる治療法。
特效穴や阿是穴も含まれる。

腰痛症の治療シュミレーションをひとつ。

1. 証を決める（四診）⇒肝虚証
2. 本治法⇒肝経、腎経の補鍼
3. 検脈（左右の脈の均衡確認。）
4. 標治法（腰の局所治療。圧痛、硬結、陥凹）
5. 再検脈

このように経絡治療は、診断から治療まで一貫した治療体系を有している。

【おわりに】

経絡治療を含む日本鍼灸は今、欧米で広がりを見せている。その理由は、「多様性と繊細さ患者さんの要求によく対応する。」ことだそうである。実技に重きを置く、治療が世界に認められ始めている。鍼灸の未来は、明るい。経絡治療に興味を持たれた方は、臨床での導入をお勧めする。勉強会への参加が技術修得の近道である。当会ホームページの関連団体を参考にしてください。



医師への経過報告書記入例

■経過報告書を書くポイントは簡潔に書くことです。多忙な医師の先生方は、細かい文章を読んでいる時間はありません。簡潔で且つ必要事項は書き漏らさないようにしなければなりません。医師がどんな情話を必要としているのかを知るためにも、フィジカルアセスメントはマスターしておかなければなりません。

それでは、具体的な記載方法をみていきましょう。

上半分の電話番号までは、そのまま記載して下さい。重要なのはその下の「主訴」「治療内容」「経過」の部分です。

「主訴」は、同意書に書かれた病名を最初に記載し、その後それ以外の主訴を記載します。

「治療内容」は、具体的かつ簡潔に記載します。詳細な治療内容は必要ありません。

「経過」は、軽快・現状維持・悪化のどれなのかを記載します。いくつか例を挙げてみます。

経過報告書		平成29年7月23日
加藤医院		
加藤 先生御侍史		
	(一社)愛知県鍼灸師会会員	
	住所 名古屋市西区押切2-2-5	
	治療院 長谷川鍼灸院	
	氏名 長谷川 栄一	
	TEL: 052-524-5044 FAX: 052-524-5044	
患者 山田 亨 様 の経過をご報告いたします。		
患者氏名	山田 亨 様	
患者住所	名古屋市天白区浄心1-2-3	
生年月日	大(昭)平 30年 1月 1日 (62歳) (男)・女	
電話番号	052-123-4567	
主 訴	① 腰背部痛 ② 肩部(僧帽筋)の痛み	
治療内容	①②共に腰部、肩部の筋緊張を緩和する目的で、低周波鍼療法を行いました。ただし心疾患がある為、ドーズは弱刺激としました。	
経 過	①②に関しては、治療直後は症状が軽減するものの、総合的には現状維持。年齢を考慮した場合、症状緩和というよりは、悪化させない現状維持を目的としています。ただし、ご本人は、症状は若干ではあるが軽減しているとの事です。	
その他連絡事項	7月4日～7月17日、全身に湿疹と湿疹に伴う掻痒が出現。現在は薬剤により湿疹・掻痒ともにコントロールされています。	

例 1. 腰痛と咳嗽

主 訴	1. 腰痛症 2. 頸肩部痛 3. 咳嗽
治療内容	腰部痛に対しては、置鍼療法を行っています。 咳嗽については、東洋医学的観点から背部と前腕部の経穴に置鍼療法を行っています。
経 過	腰部痛は徐々に軽減しています。 11月の末頃から喘鳴が酷くなり、また喘鳴と共に脈の結滞もみられたため、T先生への受診をお勧めしました。 12月中頃には、喘鳴も随分治まってきましたが、動作時には少しでていました。 就寝後、暫くすると咳が出るようです。但し、この咳は随分前からあるようです。
その他 連絡事項	最近、下肢の筋力が若干低下してきているように感じます。

例 2. 膝関節痛

主 訴	1. 左下肢痛 2. 左膝関節痛 3. 腰部痛 4. 左肩部痛
治療内容	左大腿前側及び左膝関節周囲に低周波置鍼療法をしています。 その後、接触鍼と左膝関節の運動法を行っています。
経 過	当初訴えてみえた腰部痛、左肩部痛は軽快しました。 正坐が出来ないとの事で、左大腿部及び膝関節周囲の筋緊張を緩和しながら膝関節屈曲の運動を続けたところ、当初 $\angle 120^\circ$ 位しか曲がらなかった膝が、現在では正坐が出来る所まで曲がるようになりました。但し、長時間は出来ませんが、10秒位は可能になりました。
その他 連絡事項	特にありません。

書式と例文が必要な方は、事務局までご連絡ください。

スペシャル・オリンピックスに鍼灸を！

2018年9月22日（土）から24日（月・祝）の3日間、愛知県内各所で「スペシャルオリンピックス」が開催されます。「スペシャルオリンピックス」とは、健常者の「オリンピック」、身体障害者の「パラリンピック」と並び、知的障害の人たちのスポーツの祭典です。

（一社）愛知県鍼灸師会では、「SO鍼灸班」（仮称）を結成し、この大会を応援することとし、3月1日、スペシャルオリンピックス事務局長の八塚奈保子様と面会してきました。

この活動を成功させるには会員の皆さまの協力が是非とも必要です。
参加希望者は、事務局までご連絡下さい。



平成30年度 学術講習会予定

- 5月27日（日）第57回 愛知県鍼灸研修会
通常総会 11:00～12:00
「検査の実際～超音波検査を中心に～」13:00～14:30
講師：服部順一先生（四日市羽津医療センター検査科主任）
「妊産婦に対する鍼灸治療」 14:40～16:10
講師：藤井さより先生（経絡治療学会東海支部講師）
会場：北名古屋コミュニティセンター第1会議室

- 7月22日（日）第58回 愛知県鍼灸研修会
「保険取扱い講習会」～受療委任に向けての講習～

- 「東洋医学の診察法」～四診のコツと注意点～
講師：藤原道明先生（ふじわら内科院長・漢方医）
会場：ウイルあいち

- 11月18日（日）第52回 三県合同研修会
（愛知・岐阜・三重）
「災害支援鍼灸師養成講座」
講師：堀口先生、高橋徳医師、岐阜県在住 DMAT 医師
「パネルディスカッション」
会場：名古屋医健スポーツ専門学校

伊吹堂正本家元祖

亀屋のお灸

<http://www.ibukimoxa.jp>

亀屋佐京商店

〒521-0202

滋賀県米原市柏原

2229番地

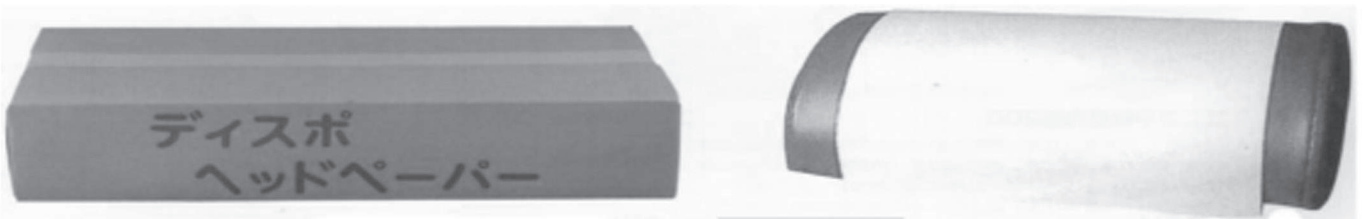
tel.0749-57-0022

fax.0749-57-0505

よ
く
き
く
も
ぐ
さ



あ
つ
さ
す
く
な
く



和紙 ディスポヘッドペーパー 1箱 500枚入 ¥4,000+税 サイズ: L500×W300

一人毎に取り替えるため、衛生的で患者さんにも好評です！！



医療用器具から医薬品までの総合商社

株式会社 三和商事薬品

小牧市中央4丁目92番地

TEL:0568-75-2467

FAX:0568-75-7432

E-mail:info@sanwa-yakuhin.com



デラックスフェイスペーパー 1箱 500枚入 ¥6,000+税 サイズ: L500×W300

水や油に強く、ソフトで厚みもあり、汗や化粧品や油の臭いを吸収します。

picorina

ピコリナ

鍼電極低周波治療器 セイリン picorina

管理医療機器(特定保守管理医療機器)〈クラスII〉 医療機器認証番号 229AABZX00058000

往診でも持ち運びが便利な軽量・コンパクト設計

治療状況に左右されない
安定した治療電流を供給
定電流出力方式

チャンネルごとに
異なる設定で
治療ができる
**2CH
独立出力**



原寸大

出力微調整で
やさしい治療を実現
FINEモード

治療目的ごとに使い分けできる
**4種類の
出力モード**



設定の手間を省けて効率的
**プログラム
保存機能**

使いやすいタッチパネル
& ロータリーエンコーダー



公式キャラクター りんちゃん

本体仕様 【定格電源】①本体：DC3.7V(リチウムイオン充電電池)、DC5.9V(ACアダプタ) ②ACアダプタ：AC100V 50/60Hz 【定格消費電力】12VA 【出力電流】最大1mA以下(実効値) 【出力電圧】最大10V±20%(ピーク値、500Ω負荷) 【出力周波数】最大100Hz 【タイマー】30分±5% 【電撃に対する保護の形式と程度】クラスII及び内部電源機器、BF形 【サイズ】(H)140×(W)69.4×(D)21.8mm 【重量】160g(リチウムイオン充電電池含む)